

Nakanoshima **Qross**

＼2時ですヨ! 全員集合／

健康わくわくサロン

in 中之島クロス

2025年 9月6日(土) 14:00~15:30



ヘルスケアトーク



『意外と知らない目が赤くなる疾患』
橋田 徳康 先生



中之島アイセンターCLINIC 院長

健康相談コーナー



『健康・美容 個別相談会』
[当日受付制]

長野 広通先生
総合内科医

みんなで呼吸



「呼吸が変われば、身体が変わる」
ー トップアスリートも実践する
"きほんの呼吸®" ワークショップ

★ 60名程度 50分ワーク



大貫 崇 先生

株式会社BP&CO.代表・呼吸コンサルタント

2006年フロリダ大学大学院で応用運動生理学を修了、2012年からアリゾナダイヤモンドバックスマイナーリーグアスレチックトレーナー。2013年に帰国後きほんの呼吸®をベースに身体の専門家を育成する傍ら、企業との研究や新規事業開発などを行う呼吸コンサルティング事業を展開している。2022年より京都にて「呼吸専門サロンぶりーずぶりーず」を経営。大阪大学大学院医学系研究科にて特任研究員も勤める。著書に『きほんの呼吸 横隔膜がきちんと動けば、ムダなく動ける体になる!』(東洋出版)など。

健康チェック体験会

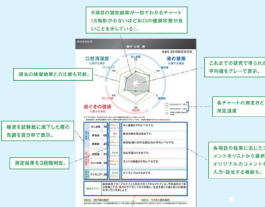


1 肌・頭皮診断



2 あなたの身体の点数は??

INBODY [体成分分析装置]



3 無料歯科検診



同時開催!

NQ マルシェ
こども縁日



・スーパーボールすくい
・ヨーヨーすくい
・コイン落とし

会 場 Nakanoshima Qross 2階 "Crossover Lounge 夢"
大阪市北区中之島4丁目3-51 お気軽にご参加ください!

お問合せ <https://www.nakanoshima-qross.jp/contact/>
06-6690-8973

■参加費無料 ■予約不要 ※イベント内容は予告なく、変更となる場合がございます。ご了承ください。